

Утверждаю

Тухватжигина Л И

МЕНЮ

Сад 12 часов

Menu

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ГРЕЧКОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЗАТЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 35	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
АРЕЧНЫЕ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 55					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
II Завтрак									
ОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
З ГОРОШКА О С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОКАМИ 55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО С ЛУКОМ 45	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО С ЛУКОМ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОКАМИ 55	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
СВЕЖИ СТЫ С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ДОМАШНЕЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЧЕННЫМИ КЛЕЦКАМИ НА КБ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ 200	РАССОЛНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200
ОХОВАЯ 180	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 220	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КАША ГОРОХОВАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
ГОВЯДИНЫ 40	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ГУЛЯШ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160
ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КАНАЛИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ПЯТЕНЕНОЕ 10	РОГАЛИКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 75	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОДСЫПКОЙ 60	БУЛОЧКА СЛОЙКИ 60	ВАФЛИ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 65	ВАФЛИ 20
ПЕ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПРЯНИКИ 25	ВАФЛИ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200
О 100	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100
Ужин									
ПОРКОВИ С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОВОЩНОЕ РАТУ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗАЯ 200	КРУПЕНИК ИЗ СМЕСИ КРУП С ОГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180
ОЛОКОМ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗАЯ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 20	КИСЕЛЬ 200	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 15
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200			ЧАЙ С ПШЕНИЧНЫМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 100	
		ПЕЧЕНЬЕ 15							

Тухватуллина Л И

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Л. И. И.

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ГРЕЧНЕВАЯ КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 160	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ГРЕЧКОЙ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
ВАРЕНЫЕ 40	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60
САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 45						БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
II Завтрак									
ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ИЗ ГОРОШКА ОГО С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОБОВЯНЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОНЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОНЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180
ГРЕЧКА ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ГРЕЧКА ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	ПЛОВ С МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГОРОХОВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГРЕЧКА ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
ИЗ ГОВЯДИНЫ 55	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ГУЛЯШ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГУЛЯШ 50	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 55	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БЕЛЯШИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
Полдник									
О КИПЯЧЕНОЕ 180	РОГАЛИКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ПРЯНИКИ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОДСЫПКОЙ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАФЛИ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАФЛИ 20
ПЕЧЕНЬЕ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАФЛИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА СЛОЙКИ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 60	ЯБЛОКО 100
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ 180
Ужин									
ИЗ МОРКОВИ С ПОРРОГОМ СО ПЕЧЕНЬЕ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КИСЕЛЬ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОВОЩНОЕ РАГУ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 160	КРУПЕНИК ИЗ СМЕСИ КРУП СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 155
О С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	КИСЕЛЬ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАФЛИ 20	КИСЕЛЬ 180	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 15
ИЗ МОРКОВИ С ПОРРОГОМ СО ПЕЧЕНЬЕ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯБЛОКО 100	